

7月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
			1	2
5	6	7	8	9
	13:00 サウンドバス			
	19:30 サウンドバス			
12	13	14	15	16
	13:00 リラックスヨガ		13:00 サウンドバス	13:00 サウンドバス
	15:30 キッズヨガ			
	19:30 陰サウンドヨガ			
19	20	21	22	23
	13:00 リラックスヨガ		13:00 陰サウンドヨガ	
	15:30 キッズヨガ			
	19:30 リラックスヨガ			
26	27	28	29	30
	13:00 リラックスヨガ	夏休み	夏休み	夏休み
	15:30 キッズヨガ			
	19:30 陰サウンドヨガ			