



火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1	2	3	4	5
	19:15～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●美子宮ヨガ	13:15～ ●ハタヨガ
8	9	10	11	12
	19:15～ ●サウンドバス	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	13:15～ ●ハタヨガ
15	16	17	18	19
	19:15～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	11:00～ ●陰サウンドバス
22	23	24	25	26
	19:15～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	11:00～ ●サウンドバス
29	30			
	19:15～ ●リラックスヨガ			