

7月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
	2	3	4	5	6
1w			10:30 (75min) ハタヨガ		
			13:30(75min) 美子宮ヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	13:30(60min) サウンドバス		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ		
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30 (75min) リラックスヨガ		
	9	10	11	12	13
2W			10:30 (75min) ハタヨガ		
	13:30(90min) 陰サウンドヨガ		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30 (75min) リラックスヨガ		
	16	17	18	19	20
3W			10:30 (75min) ハタヨガ		
			13:30(75min) 美子宮ヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	13:30(60min) サウンドバス		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ		
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30(75min) リラックスヨガ		
	23	24	25	26	27
4W			10:30 (75min) ハタヨガ		
	13:30(90min) 陰サウンドヨガ		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30 (75min) リラックスヨガ		
5W	30	31			
	※7月30日(火)～8月10日(土)は夏季休暇とさせていただきます。				