



火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
				1
				お休み
4	5	6	7	8
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
11	12	13	14	15
	19:15～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	11:00～ ●サウンドバス 13:15～ ●ハタヨガ
18	19	20	21	22
	19:15～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	
25	26	27	28	29
	19:15～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	11:00～ ●陰サウンドヨガ 13:15～ ●ハタヨガ