



火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
		1	2	3
		❁お休み❁	❁お休み❁	❁お休み❁
6	7	8	9	10
	19:30～ 🌊リラックスヨガ	10:30～ 🌸ハタヨガ 18:10～ 🌻英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:30～ 🌊リラックスヨガ	13:15～ 🌸ハタヨガ
13	14	15	16	17
	19:30～ 🌊リラックスヨガ	10:30～ 🌸ハタヨガ 18:10～ 🌻英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:30～ ●陰サウンドヨガ	13:15～ ●サウンドバス
20	21	22	23	24
	19:30～ 🌊リラックスヨガ	10:30～ 🌸ハタヨガ 18:10～ 🌻英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:30～ 🌸美子宮ヨガ	13:15～ 🌸ハタヨガ
27	28	29	30	31
	19:30～ 🌊リラックスヨガ	10:30～ 🌸ハタヨガ 18:10～ 🌻英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:30～ 🌊リラックスヨガ	13:15～ 🌸ハタヨガ