

## 11月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1w		1	2	3	4
		13:00 サウンドバス			13:30 リラックスヨガ
			19:30 サウンドバス		
2W	7	8	9	10	11
		13:00 リラックスヨガ		13:00 サウンドバス	13:30 リラックスヨガ
			19:30 リラックスヨガ		
3W	14	15	16	17	18
		13:00 美子宮ヨガ			13:30 リラックスヨガ
			19:30 リラックスヨガ		
4W	21	22	23	24	25
		13:00 リラックスヨガ		13:00 陰サウンドヨガ	
			19:30 リラックスヨガ		
5W	28	29	30		
		13:00 リラックスヨガ			
			19:30 リラックスヨガ		