

## 11月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

|    | 火/TUE | 水/WED            | 木/THU            | 金/FRI            | 土/SAT            |
|----|-------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1w |       | 1                | 2                | 3                | 4                |
|    |       | 13:00<br>サウンドバス  |                  |                  | 13:30<br>リラックスヨガ |
|    |       |                  | 19:30<br>サウンドバス  |                  |                  |
| 2W | 7     | 8                | 9                | 10               | 11               |
|    |       | 13:00<br>リラックスヨガ |                  | 13:00<br>サウンドバス  | 13:30<br>リラックスヨガ |
|    |       |                  | 19:30<br>リラックスヨガ |                  |                  |
| 3W | 14    | 15               | 16               | 17               | 18               |
|    |       | 13:00<br>美子宮ヨガ   |                  |                  | 13:30<br>リラックスヨガ |
|    |       |                  | 19:30<br>リラックスヨガ |                  |                  |
| 4W | 21    | 22               | 23               | 24               | 25               |
|    |       | 13:00<br>リラックスヨガ |                  | 13:00<br>陰サウンドヨガ |                  |
|    |       |                  | 19:30<br>リラックスヨガ |                  |                  |
| 5W | 28    | 29               | 30               |                  |                  |
|    |       | 13:00<br>リラックスヨガ |                  |                  |                  |
|    |       |                  | 19:30<br>リラックスヨガ |                  |                  |