

8月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1w			1	2	3
	※7月30日(火)～8月10日(土)は夏季休暇とさせていただきます。				
2w	6	7	8	9	10
	※7月30日(火)～8月10日(土)は夏季休暇とさせていただきます。				
3w	13	14	15	16	17
	13:30(90min) 陰サウンドヨガ		10:30 (75min) ハタヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30(75min) リラックスヨガ		
4w	20	21	22	23	24
			10:30 (75min) ハタヨガ		
	13:30(60min) サウンドバス		13:30(75min) 美子宮ヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
5w	27	28	29	30	31
	13:30(90min) 陰サウンドヨガ		10:30 (75min) ハタヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30(75min) リラックスヨガ		