

2月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1w						1 13:15(75min) ハタヨガ
2W	3	4	5	6	7	8
		13:30(90min) 陰サウンドヨガ		10:30 (75min) ハタヨガ		13:15(75min) ハタヨガ
		16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)				
	19:30 (75min) リラックスヨガ	19:15 (75min) ハタヨガ		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
3W	10	11	12	13	14	15
		13:30(60min) サウンドバス		10:30 (75min) ハタヨガ		13:15(75min) ハタヨガ
		16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)				
	19:30(75min) リラックスヨガ	19:15 (75min) ハタヨガ		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
4W	17	18	19	20	21	22
		13:30(60min) サウンドバス		10:30 (75min) ハタヨガ		13:15(75min) ハタヨガ
		16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)		13:30(75min) 美子宮ヨガ		
	19:30 (75min) リラックスヨガ	19:15 (75min) ハタヨガ		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
5W	24	25	26	27	28	
				10:30 (75min) ハタヨガ		
		16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)		13:30(75min) 美子宮ヨガ		
	19:30(75min) リラックスヨガ	19:15 (75min) ハタヨガ		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		