

5月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1w		1	2	3	4
	※4月30日(火)～5月4日(土)はGW休暇とさせていただきます。				
2W	7	8	9	10	11
			10:30 (75min) ハタヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
		19:30(75min) ハタヨガ	19:30 (90min) リラックスヨガ		15:30 (60min) 英語でKIDSヨガ
3W	14	15	16	17	18
	13:30(60min) サウンドバス	13:30(75min) 美子宮ヨガ	10:30 (75min) ハタヨガ	13:30(90min) 陰サウンドヨガ	13:45(75min) ハタヨガ
		20:00(60min) ヴィンヤサヨガ	19:30(90min) リラックスヨガ		15:30 (60min) 英語でKIDSヨガ
4W	21	22	23	24	25
		13:30(75min) 美子宮ヨガ	10:30 (75min) ハタヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
		19:30(75min) ハタヨガ	19:30 (90min) リラックスヨガ		15:30 (60min) 英語でKIDSヨガ
5W	28	29	30	31	
	13:30(60min) サウンドバス		10:30 (75min) ハタヨガ	13:30(90min) 陰サウンドヨガ	
		20:00(60min) ヴィンヤサヨガ	19:30 (90min) リラックスヨガ		