

## 9月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
	3	4	5	6	7
1w			10:30 (75min) ハタヨガ		
	13:30(90min) 陰サウンドヨガ		13:30(75min) 美子宮ヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30(75min) リラックスヨガ		
	10	11	12	13	14
2w	13:30(60min) サウンドバス		10:30 (75min) ハタヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30 (75min) リラックスヨガ		
	17	18	19	20	21
3w			10:30 (75min) ハタヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	13:30(90min) 陰サウンドヨガ		13:30(75min) 美子宮ヨガ		
	16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30(75min) リラックスヨガ		
	24	25	26	27	28
4w	13:30(60min) サウンドバス		10:30 (75min) ハタヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	16:30 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)		18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30 (75min) リラックスヨガ		