

9月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
8月30日	8月31日	1	2	3
13:00 美子宮ヨガ	13:00 リラックスヨガ			
	15:30 キッズヨガ			
	19:00 リラックスヨガ			
6	7	8	9	10
	13:00 サウンドバス			
	19:30 サウンドバス			
13	14	15	16	17
13:00 美子宮ヨガ	13:00 リラックスヨガ		13:00 サウンドバス	
	15:30 キッズヨガ			
	19:30 陰サウンドヨガ			
20	21	22	23	24
	13:00 リラックスヨガ		13:00 陰サウンドヨガ	
	15:30 キッズヨガ			
	19:30 リラックスヨガ			
27	28	29	30	
13:00 美子宮ヨガ	13:00 リラックスヨガ			
	15:30 キッズヨガ			
	19:30 陰サウンドヨガ			