



火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
	1	2	3	4
	19:30～ ● リラックスヨガ	10:30～ ● ハタヨガ 18:10～ ● 英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:30～ ● リラックスヨガ	13:15～ ● コミュニティー ヨガ
7	8	9	10	11
	19:30～ ● リラックスヨガ	10:30～ ● ハタヨガ 18:10～ ● 英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:30～ ● リラックスヨガ	13:30 ★ メッタバーバナ ワークショップ
14	15	16	17	18
13:30～ ● サウンドバス	19:30～ ● リラックスヨガ	10:30～ ● ハタヨガ 18:10～ ● 英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:30～ ● 美子宮ヨガ	13:15～ ● ハタヨガ
21	22	23	24	25
13:30～ ● 陰 サウンドヨガ	19:30～ ● リラックスヨガ	10:30～ ● ハタヨガ 18:10～ ● 英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:30～ ● リラックスヨガ	13:15～ ● ハタヨガ
28	29	30	31	
	19:30～ ● リラックスヨガ	10:30～ ● ハタヨガ 18:10～ ● 英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:30～ ● リラックスヨガ	