

We are open !

BOWERS ENGLISH SCHOOL LALITA HEALING YOGA



オープニングイベントを開催します！
お友達を誘って是非ご参加ください♪

MAP



教室：牧之原市細江4071-2

第1駐車場：牧之原市細江4066-1

第2駐車場：牧之原市細江2924-1

(イベント期間のみ岸田整骨院駐車場をお借りさせて頂きました)

Tel: 0548-22-5650

email: bowersenglish2014@gmail.com

Website: <https://www.bowersenglishschool.com/>

公式LINEまたはメールにてご予約ください♪

Bowers
English
School



Lalita
Healing
Yoga



LINE

Facebook

Instagram

7.14 SUN TIMETABLE

CLASS ROOM	YOGA ROOM	GARDEN DOOR OPEN AT 9:00
10:00-10:50 TIRAMISU MAKING	10:00-10:45 KIDS YOGA (園児～小1)	9:30-9:50 OPENING CEREMONY
11:00-11:50 SMOOTHIE BOWLS MAKING	11:00-12:00 HATHA YOGA	10:00-10:30 JB CONCERT
12:00-13:45 LUNCH		11:00～ JAZZ LIVE MUSIC & ART PROJECT
14:00-14:50 ENGLISH CAFE	14:00-14:45 KIDS YOGA (小2～小6)	12:00-13:45 LUNCH
15:00-15:50 BUBBLE TEA MAKING	15:00-16:00 RELAX YOGA	14:00～ JAZZ LIVE
		14:00-16:00 MUSIC & ART PROJECT

7.15 MON TIMETABLE

CLASS ROOM	YOGA ROOM	GARDEN DOOR OPEN AT 9:30
10:00-10:50 ENGLISH CAFE	10:00-10:45 KIDS YOGA (小2～小6)	10:00-12:00
11:00-11:50 FLOWER ARRANGEMENT	11:00-12:00 HATHA YOGA	MUSIC & ART PROJECT
HALVA AND CHAI MAKING		



・・・大人も子供も楽しめるアクティビティ



・・・子供向けのアクティビティ



・・・大人向けのアクティビティ

MUSIC & ART PROJECT

ジャズライブ、マンダラアート、Friendshipプレスレット作り
など、となたでも自由にご参加頂けます♪



★イベントクラスの詳細★

<英語でクッキング>

英語で楽しく海外の料理を作りましょう♪

- ・ TIRAMISU MAKING イタリアのデザートティラミス作り
- ・ SMOOTHIE BOWL MAKING フレッシュな果物を使ったスムージーボウル作り
- ・ BUBBLE TEA MAKING お好みの飲み物を選んでタピオカティーを作ります
- ・ HALVA AND CHAI MAKING インドのデザートハルヴァとチャイ作り

<英語でフラワーアレンジメント>

- ・ FLOWER ARRANGEMENT 英語でミニフラワーアレンジメントを作ります

<英会話カフェ>

- ・ ENGLISH CAFÉ お茶をしながらカジュアルに英会話を楽しめます

<ヨガ>

- ・ KIDS YOGA 英語で歌やゲームを取り入れて楽しくポーズの練習をします
- ・ HATHA YOGA (日本語) ひとつひとつのポーズを丁寧にとり、心と体の調和図ります
- ・ RELAX YOGA (日本語) ゆったりとした動きで心身共にほぐしていきます

<音楽・アート>

- ・ JB CONCERT 英会話の先生たちがタッグを組んで曲を演奏します
- ・ JAZZ LIVE ジャズバンドの生ライブで皆さんも親しみのある曲を演奏します
- ・ MUSIC & ART PROJECT マンダラアートや、フレンドシップブレスレット作り等をします

英語クラス・ヨガクラスともに初心者の方大歓迎です♪
カジュアルな楽しいイベントですので、お気軽にご参加ください。

ご参加の際は、パンフレット裏面の公式 LINE またはメールにてご連絡ください。