



火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
2	3	4	5	6
	19:15~ ●リラックスヨガ	10:30~ ●ハタヨガ 18:00~ ●英語でキッズヨガ (小1~小6)	13:15~ ●美子宮ヨガ	11:-00~ ●サウンドバス
9	10	11	12	13
	19:15~ ●リラックスヨガ	10:30~ ●ハタヨガ 18:00~ ●英語でキッズヨガ (小1~小6)	13:15~ ●リラックスヨガ	9:30~ ★メッタバーバナ ワークショップ
16	17	119	19	20
	19:15~ ●リラックスヨガ	10:30~ ●ハタヨガ 18:00~ ●英語でキッズヨガ (小1~小6)	13:15~ ●リラックスヨガ	13:15~ ●ハタヨガ
23	24	25	26	27
13:15~ ●陰サウンドヨガ	19:15~ ●リラックスヨガ	10:30~ ●ハタヨガ 18:00~ ●英語でキッズヨガ (小1~小6)	13:15~ ●リラックスヨガ	13:15~ ●ハタヨガ
30				