

☆What's New June & July ☆

bowersenglishschool.com

パワーズの夏休みのご案内

以下の期間はクラスがお休みになります。ご確認ください。

7月27日(火) ~ 8月7日(土)



◆ 7月から 英検対策コース をスタートします ◆

10月に向かって、7月から英検のコースを開催します！

【対象】 5級~2級を受験されたい方

英検5級
英検4級

90分 x 12回コース

準3級
英検準2級
英検2級

90分 x 16回コース

ご興味のある方は、7月3日までパワーズまで詳細をお問い合わせください。
スケジュールなどはパワーズまでご連絡ください。



ライン登録のお願い

パワーズの LINE アカウントに登録されていない方、ご登録をお願いします。

なお、アカウント名からはどの生徒さんかわからない場合があります。登録の際にクラスに通っている生徒さんのフルネームをメッセージにて送ってください。



SNSをやっています！

SNS でも英語を勉強しましょう！毎週写真だけではなく、英語のアドバイスも載せますので、是非フォローしてください！



Instagram: @bowersenglishschool

Facebook: Bowers English School

お問い合わせ・ご予約は

Tel : 0548(22)5650

E-mail : bowersenglish2014@gmail.com

LINE : english_bowers

☆What's New June & July ☆

Lalita Healing Yoga

<http://lalitahealingyoga.com>

新しいクラスのお知らせ♡

ヴィパッサナ・メディテーション

ヴィパッサナとは、「物事をあるがままに見る」という意味で、自己観察によって自己浄化を行う方法です。誘導瞑想なので、初心者でも歓迎！

FREE SPACE

瞑想実行者が使える静かなスペースです。指導なし、自分のメディテーションを行います。前の日までご連絡し、当日は午前5時50分までに来てください。

水曜日クラスの時間変更のお知らせ♡

6月から、水曜日の19:30のクラスは19:15に始まります。よろしくお願ひします。

6月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1	2	3	4	5
	13:00 リラックスヨガ			6:00 free space メディテーション
	19:15 サウンドバス			11:00 サウンドバス
8	9	10	11	12
	13:00 陰サウンドヨガ			6:00 free space メディテーション
	19:15 ハタヨガ			13:30 ヴィパッサナ瞑想
15	16	17	18	19
	13:00 リラックスヨガ			6:00 free space メディテーション
	19:15 陰サウンドヨガ			13:00 メッタバーバナ
22	23	24	25	26
	13:00 サウンドバス			6:00 free space メディテーション
	19:15 ハタヨガ			11:00 陰サウンドヨガ
29	30			
	13:00 陰サウンドヨガ			
	19:15 ヴィパッサナ瞑想			