

# ☆ What's New November & December ☆

www.lalitahealingyoga.com

1月から3選新しいレッスンを開講します！

無料体験レッスン受付中です！

## 太極拳

【日 時】 2021年12月14日(火)

13:00~14:00

【担当講師】 まゆみ先生

## キッズヨガ

【日 時】 2021年12月4日(土)

11:00~12:00

【対象年齢】 小学2年生~小学6年生

【担当講師】 レイニー先生



パワーズ英会話学校の  
生徒さんご家族のかたは

10回チケット → ~~17,000円~~  
10,000円

## ママとキッズヨガ

【日 時】 2021年12月15日(水)

10:45~11:45

【対象年齢】 2歳 ~ 幼稚園

【担当講】 ひさみ先生

## サウンドバス

【日 時】 2021年12月17日(金)

13:00~14:00

【担当講師】 レイニー先生

参加希望の方は、体験されるレッスンの前の日までに

0548-22-5650 にご連絡下さい。

# ☆ What's New November & December ☆

www.lalitahealingyoga.com

## 12月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
	1	2	3	4
	10:00 Hisami先生 リラックスヨガ		13:00 サウンドバス	11:00 キッズヨガ体験
	19:30 サウンドバス		19:30 oshoメディテーション	13:00メッタバーバナ 13:00 サウンドバス
7	8	9	10	11
	13:00 陰サウンドヨガ			
	19:30 陰サウンドヨガ			
14	15	16	17	18
13:00まゆみ先生 太極拳体験	10:45 Hisami先生 ママキッズヨガ体験		13:00 サウンドバス体験	11:00 陰サウンドヨガ
	13:00リラックスヨガ 19:30リラックスヨガ		19:30 oshoメディテーション	
21	22	23	24	25
	年末年始を下記日程でお休みさせていただきます。 2021年12月22日(水) ~ 2022年1月4日(火)			
28				