



火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
		1	2	3
		10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●美子宮ヨガ	11:00～ ●サウンドバス
6	7	8	9	10
	19:15～ ●サウンドバス	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	13:15～ ●ハタヨガ
13	14	15	16	17
	19:15～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	11:00～ ●院サウンドヨガ 13:15～ ●ハタヨガ
20	21	22	23	24
	19:15～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	11:00～ ●サウンドバス
27	28	29	30	31
	19:15～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:00～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	13:15～ ●ハタヨガ