

## 6月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1w					1
					13:45(75min) ハタヨガ
2W	4	5	6	7	8
			10:30 (75min) ハタヨガ		
	13:30(90min) 陰サウンドヨガ	13:30(75min) 美子宮ヨガ	18:00 (60min) 英語でKIDSヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	19:45(75min) ハタヨガ	19:30 (75min) リラックスヨガ			
3W	11	12	13	14	15
			10:30 (75min) ハタヨガ		
	13:30(60min) サウンドバス		18:00 (60min) 英語でKIDSヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	20:00(60min) ヴィンヤサヨガ	19:30(75min) リラックスヨガ			
4W	18	19	20	21	22
			10:30 (75min) ハタヨガ		
	13:30(90min) 陰サウンドヨガ		18:00 (60min) 英語でKIDSヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	19:45(75min) ハタヨガ	19:30 (75min) リラックスヨガ			
5W	25	26	27	28	29
			10:30 (75min) ハタヨガ		
	13:30(60min) サウンドバス	13:30(75min) 美子宮ヨガ	18:00 (60min) 英語でKIDSヨガ		13:45(75min) ハタヨガ
	20:00(60min) ヴィンヤサヨガ	19:30 (75min) リラックスヨガ			