

## 4月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1w	1 10:30(75min) リラックスヨガ	2	3 10:30 (75min) ハタヨガ	4	5 13:15(75min) ハタヨガ
				16:00 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)	15:00(60min) リラックスヨガシニア
	19:15 (75min) ハタヨガ	19:30(75min) リラックスヨガ	18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
	8 10:30(75min) リラックスヨガ	9	10 10:30 (75min) ハタヨガ	11	12 13:15(75min) ハタヨガ
2W				16:00 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)	15:00(60min) リラックスヨガシニア
	19:15 (75min) ハタヨガ	19:30(75min) リラックスヨガ	18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
	15 10:30(75min) 美子宮ヨガ	16	17 10:30 (75min) ハタヨガ	18	19 13:15(75min) ハタヨガ
	13:30(60min) サウンドバス				15:00(60min) リラックスヨガシニア
3W	19:15 (75min) ハタヨガ	19:30(75min) リラックスヨガ	18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)	16:00 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)	
	22 10:30(75min) リラックスヨガ	23	24 10:30 (75min) ハタヨガ	25	26 13:15(75min) ハタヨガ
	13:30(90min) 陰サウンドヨガ			16:00 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)	15:00(60min) リラックスヨガシニア
	19:15 (75min) ハタヨガ	19:30(75min) リラックスヨガ	18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
4W	29	30			
	<u>※4月29日(火)～5月6日(火)はGW休暇とさせて頂きます。</u>				
5W					