

4月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1w	2	3	4	5	6
		10:15(90min) リラックスヨガ		10:15 (75min) ハタヨガ	11:00(75min) ハタヨガ
	19:30(60min) サウンドバス		19:30 (90min) リラックスヨガ		14:30 (60min) 英語でKIDSヨガ
2W	9	10	11	12	13
	13:30(60min) サウンドバス	10:15(90min) リラックスヨガ		10:15 (75min) ハタヨガ	11:00(75min) ハタヨガ
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30 (90min) リラックスヨガ		14:30 (60min) 英語でKIDSヨガ
3W	16	17	18	19	20
	13:30(90min) 陰サウンドヨガ	10:15(90min) リラックスヨガ		10:15(75min) ハタヨガ	11:00(75min) ハタヨガ
	19:30(60min) ヴァンヤサヨガ	13:00(75min) 美子宮ヨガ	19:30(90min) リラックスヨガ		14:30 (60min) 英語でKIDSヨガ
4W	23	24	25	26	27
	13:30(60min) サウンドバス	10:15(90min) リラックスヨガ		10:15 (75min) ハタヨガ	11:00(75min) ハタヨガ
	19:30(75min) ハタヨガ		19:30 (90min) リラックスヨガ		14:30 (60min) 英語でKIDSヨガ
5W	30				
	※4月30日(火)～5月4日(土)はGW休暇とさせていただきます。				