



火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
3	4	5	6	7
	19:30～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:10～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	13:30～ ★メッタバーバナ ワークショップ
10	11	12	13	14
	19:30～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:10～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●サウンドバス	13:15～ ●ハタヨガ
17	18	19	20	21
	19:30～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:10～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●美子宮ヨガ	13:15～ ●陰サウンドヨガ
24	25	26	27	28
	19:30～ ●リラックスヨガ	10:30～ ●ハタヨガ 18:10～ ●英語でキッズヨガ (小1～小6)	13:15～ ●リラックスヨガ	13:15～ ●ハタヨガ
31				