

5月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
2	3	4	5	6
お休み				お休み
9	10	11	12	13
	13:00 リラックスヨガ			13:30 陰サウンドヨガ
		19:30 サウンドバス		
16	17	18	19	20
	13:00 リラックスヨガ	13:00 美子宮ヨガ	13:00 サウンドバス	
		19:30 リラックスヨガ		
23	24	25	26	27
	13:00 リラックスヨガ			
		19:30 リラックスヨガ		
30	31			
	13:00 リラックスヨガ			