

2月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1w		1 13:00 リラックスヨガ	2	3	4
		19:30 サウンドバス			
	7 13:00 美子宮ヨガ	8 13:00 リラックスヨガ	9	10	11
2W		15:30 キッズヨガ			
		19:30 陰サウンドヨガ			
	14	15 13:00 リラックスヨガ	16	17 13:00 サウンドバス	18
		15:30 キッズヨガ			
3W		19:30 リラックスヨガ			
	21 13:00 美子宮ヨガ	22 13:00 リラックスヨガ	23	24	25
		15:30 キッズヨガ			
		19:30 陰サウンドヨガ			
4W	28				