

5月 Lalita Healing Yoga Monthly Schedule

	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1w			1	2	3
	※4月29日(火)～5月6日(火)はGW休暇とさせていただきます。				
2W	6	7	8	9	10
			10:30 (75min) ハタヨガ		13:15(75min) ハタヨガ
		19:30(75min) リラックスヨガ	18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)	13:15(75min) 美子宮ヨガ	15:00(60min) リラックスヨガシニア
3W	13	14	15	16	17
	10:30(75min) リラックスヨガ		10:30 (75min) ハタヨガ		13:15(75min) ハタヨガ
	16:00 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)			13:15(75min) 美子宮ヨガ	15:00(60min) リラックスヨガシニア
	19:15 (75min) ハタヨガ	19:30(75min) リラックスヨガ	18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
4W	20	21	22	23	24
	10:30(75min) リラックスヨガ		10:30 (75min) ハタヨガ		13:15(75min) ハタヨガ
	16:00 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)				15:00(60min) リラックスヨガシニア
	19:15 (75min) ハタヨガ	19:30(75min) リラックスヨガ	18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		
5W	27	28	29	30	31
	10:30(75min) リラックスヨガ		10:30 (75min) ハタヨガ		13:15(75min) ハタヨガ
	14:00(60min) サウンドバス			13:30(90min) 陰サウンドヨガ	15:00(60min) リラックスヨガシニア
	16:00 (50min) 英語でKIDSヨガ (園児～小1)				
	19:15 (75min) ハタヨガ	19:30(75min) リラックスヨガ	18:10 (60min) 英語でKIDSヨガ (小2～小6)		